

ศูนย์ความเป็นเลิศด้านการศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ (SHEE) ได้จัดทำ SHEE Podcast ซึ่งรวบรวมประเด็นที่น่าสนใจในด้านการศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ถ่ายทอดผ่านการพูดคุยในบรรยากาศสบายๆ เพื่อให้ทุกท่านสามารถเข้าถึงเนื้อหาได้อย่างสะดวกยิ่งขึ้นโดยเผยแพร่ทุกวันศุกร์ที่ 2 และ 4 ของทุกเดือน เวลา 20.00 น.

สำหรับ series ที่เผยแพร่ในปีี้ ใครที่รักในการอ่านหนังสือแต่ด้วยตารางงานที่ไม่เป็นใจ หรือใครที่สนใจทางด้านจิตวิทยา พลาดไม่ได้ เพราะครั้งนี้เรามาด้วย concept ที่แตกต่างออกไปจากเดิม และไม่ว่าคุณจะเป็นอาจารย์ในโรงเรียนแพทย์ เป็นแพทย์ในโรงพยาบาลร่วมสอนที่ต้องดูแลนักศึกษาแพทย์ เป็นแพทย์ประจำบ้านหรือนักศึกษาแพทย์ก็ตาม ท่านสามารถเข้ามารับฟังและนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในบริบทเฉพาะของแต่ละคนที่เกี่ยวกับการศึกษา

### Series 7

#### Pages to Practice :

Bridging the wisdom from Books to Medical Education  
สะพานแห่งปัญญา จากหนังสือสู่การศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

ในปัจจุบันมีหนังสือที่ได้รับความนิยมและสามารถนำประเด็นใจความสำคัญมาประยุกต์ใช้ได้ทั้งในการใช้ชีวิตประจำวันและการเรียนการสอน ในฐานะอาจารย์แพทย์ แต่การอ่านหนังสือ 1 เล่ม อาจจะต้องใช้เวลาานดั่งนั้นด้วยภาระงานของอาจารย์แพทย์ พวกเราทีมงาน SHEE Podcast จึงจัดทำ series Pages to Practice โดยเชิญชวนอาจารย์แพทย์มาแบ่งปันหนังสือในดวงใจที่ส่งผลต่ออาชีพครูแพทย์ และพูดคุยเกี่ยวกับการนำ concept สำคัญของหนังสือแต่ละเล่มมาประยุกต์ใช้ในวงการการศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ซึ่งครอบคลุมทั้งในด้านการสอนของอาจารย์แพทย์ และในด้านการเรียนของนักศึกษาแพทย์รวมถึงแพทย์ประจำบ้าน



Ep.3 Hidden Potential (Adam Grant) ดึงศักยภาพภายใน นำพาชีวิตสู่ความสำเร็จ

“ถ้าเราลองทุกอย่างพร้อม เราจะไม่ได้อะไรมัน เพราะบ่อยครั้งเราไม่เริ่มเพราะมัน discomfort แต่เมื่อไหร่ที่เราเริ่มทำ discomfortability จะเริ่มน้อยลง ฝึกตัวเรา ฝึกวิถีคิด ผมเชียร์เลย เอาหนังสือเล่มนี้ไปไว้ในตัวเอง แล้ววันหนึ่งพวกเรา จะสามารถเขียน Hidden Potential ของคนไทย”

ศ.เกียรติคุณ ดร. นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา  
ที่ปรึกษาฯ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล



Ep.4 The immortal life of Henrietta Lacks (Rebecca Skloot)  
เรียนรู้ประเด็นจริยธรรมทางการแพทย์ผ่านเรื่องราวของ Henrietta Lacks



“เรื่องราวของ Henrietta Lacks ทำให้เรา เห็นว่าความเชื่อของคนแต่ละคน แต่ละยุคสมัย แต่ละชนชาติล้วนต่างกัน แต่ถึงเราจะเชื่ออะไร ต่างกัน เราก็เป็นมนุษย์เหมือนกัน เพราะฉะนั้นเรา อยากให้ใครทำอะไรกับเรา เราก็แค่ทำสิ่งนั้น กับคนอื่น แค่นั้นเอง”

ผศ. ดร. พญ.มยุรี ทอมสนธิ  
ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

Ep.5 Learning How to Learn (Barbara Oakley)  
“เข้าใจกระบวนการเรียนรู้ของสมอง ...ใครๆก็เก่งได้”

“หนังสือเล่มนี้เป็น must read เพราะว่าการเข้าใจการทำงานของสมอง ช่วยส่งเสริม การเรียนรู้ได้ สิ่งที่ผมได้จากหนังสือเล่มนี้ คือสมองคนเราไม่มีข้อจำกัด แต่เราต้องรู้วิธีการ ฝึกฝนมัน และถ้าเรารู้จักมันดีพอเมื่อไหร่ ใครๆ ก็เก่งได้ ”

รศ. นพ. ตรีภาพ เลิศบรรณพงษ์  
รองคณบดีฝ่ายการศึกษาก่อนปริญญา  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล



## Series 8

## How should we teach? : Educational Psychology in Practice จิตวิทยาการศึกษาสู่การสอนทางการแพทย์

ใน Podcast series ก่อนหน้านี้ SHEE Podcast ได้นำเสนอเกี่ยวกับเทคนิคการเรียนการสอนหลากหลายรูปแบบ ถึงแม้เทคนิคการสอนต่างๆ จะสรุปมาอย่างชัดเจนเป็นขั้นตอน แต่อาจพบข้อจำกัดได้ในบางกรณี ดังนั้นใน series 8 จึงได้นำเสนอหลักการจิตวิทยาการศึกษาในรูปแบบที่เข้าใจง่าย โดยคาดหวังว่าผู้ฟังจะสามารถเข้าใจหลักการเบื้องต้นเบื้องหลังของวิธีการสอนต่างๆ และทางวิทยากรได้นำเสนอตัวอย่างการนำหลักการจิตวิทยาการเรียนรู้อไปใช้จริงในการจัดการเรียนการสอนเพื่อให้เห็นภาพ และผู้ฟังสามารถนำไปใช้จริงได้ในสถานการณ์ที่แตกต่างกัน

### Ep.3 Recalling from long-term memory

“กระบวนการนี้ในการดึงความจำออกมานั้น มีปัจจัยที่ส่งผลได้แก่

1. เป็นเรื่องที่เรอยากจำหรือเรารู้สึกว่าสำคัญ
2. มีอารมณ์ความรู้สึกประกอบ
3. มีสิ่งกระตุ้นที่ทำให้เรจำได้

นอกจากนี้ ภาวะแวดล้อมยังมีส่งผลกับการดึงความจำเป็นอย่างมาก เช่น อยู่ในห้องแบบไหน กลิ่นแบบไหน หรือเรามีอารมณ์ตอนจำยังง ถ้าเราอยู่ในที่ๆ เราคุ้นเคย การเรียกความจำก็จะทำได้ง่ายมาก”

นพ.บุญญภัทร มาประโพธิ์  
ศูนย์ความเป็นเลิศด้านการศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล



### Ep.4 Maximizing learners' potential by understanding their needs (ตามแนวทางของ Maslow)



“ Maslow’s hierarchy of needs เป็นทฤษฎีที่ว่าด้วยเรื่องของความต้องการของมนุษย์ ซึ่งอธิบายในลักษณะของขั้นบันได กล่าวคือเราจะต้องเติมเต็มขั้นพื้นฐานก่อน ถึงจะเติมเต็มความต้องการขั้นที่สูงกว่าได้ ถ้าเราสามารถเติมเต็มความต้องการพื้นฐานได้ มนุษย์ทุกคนจะสามารถพัฒนาได้เต็มประสิทธิภาพ”

อ. นพ. จุฬภัทร เอี่ยมมีชัย  
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

## Ep.5 Deliberate practice: The way to mastery

## ทำความรู้จักกับการฝึกอย่างตั้งใจ

การฝึกฝนอาจจะไม่จำเป็นต้องฝึกหนัก แต่ต้องฝึกให้ถูกต้องตามรูปแบบที่กำหนด ตาม concept ที่ว่า *practice doesn't make perfect but perfect practice makes perfect* นั่นคือการสอนพัฒนาทักษะในปัจจุบันจะไม่ได้มุ่งเน้นให้ทำงานอย่างหนัก แต่เน้นที่คุณภาพของการฝึกฝนมากขึ้น คือแนวทางของ *deliberate practice*

รศ. ดร. นพ.เชิดศักดิ์ ไอรณนิรัตน์  
ภาควิชาศัลยศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล



นอกจากเหนือจาก 2 Series ใหม่ที่นำเสนอไปข้างต้น ในปัจจุบัน SHEE Podcast ได้เผยแพร่ ออกมาแล้วทั้งหมด 8 series กว่า 70 episodes ให้ทุกท่านสามารถติดตามและศึกษาอย่างต่อเนื่อง ตามความต้องการของตนเอง ดังต่อไปนี้

**Series 1: Disruptive education**

ไม่ขยับ ไม่ปรับตัว ไม่ทันสมัย

**Series 2: Successful teaching strategies**

กลเม็ดเคล็ด(ไม่)ลับ เพื่อยกระดับการสอนให้ประสบความสำเร็จ

**Series 3: Effective Assessment Methods**

การประเมินผลด้านการศึกษาเพื่อพัฒนาผู้เรียนอย่างมีประสิทธิภาพ

**Series 4: Enhancing Transferable Skill**

ยกระดับทักษะรอบด้านพัฒนาความเชี่ยวชาญที่มากกว่าความรู้

**Series 5: Creating Active Learning Strategies**

สร้างการเรียนรู้เชิงรุก ปลุกความอยากรู้ในตัวผู้เรียน

**Series 6: Mastering Performance Assessment**

การประเมินผลภาคปฏิบัติ วัดความสามารถผู้เรียนอย่างมีประสิทธิภาพ

ศูนย์ความเป็นเลิศด้านการศึกษาศาสตร์สุขภาพ ตั้งใจผลิต SHEE Podcast อย่างพิถีพิถัน ทางทีมงานเชื่อมั่นว่าทุกท่านจะได้รับเนื้อหาดีๆ เพื่อตอบโจทย์และนำไปแก้ปัญหาทางการศึกษา ที่ทุกท่านเจออยู่ในปัจจุบัน และติดตามพวกเราได้ทุกวันศุกร์ที่ 2 และ 4 ของเดือน “เพราะการศึกษาไม่เคยหยุดนิ่ง ยิ่งติดตามยิ่งรู้ เปิดประตูสู่มุมมองใหม่ ปลุกไฟด้านการศึกษาในตัวคุณ”