

# 14 SHEE Podcast

ศูนย์ความเป็นเลิศด้านการศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ (SHEE) ได้นำเสนอ SHEE Podcast รายการที่รวบรวมสาระน่ารู้ด้านการศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ผ่านการสนทนาที่เป็นกันเองมาอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ผู้ฟังสามารถเข้าถึงความรู้ทางด้านการศึกษาได้สะดวก และเข้าใจง่าย ในทุกวันศุกร์ ที่ 2 และ 4 ของเดือน เวลา 20.00 น. ผ่านทางช่องทางต่างๆ ของศูนย์ SHEE

Series 7: Pages to Practice : Bridging the wisdom from Books to Medical Education

## สะพานแห่งปัญญา จากหนังสือสู่การศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

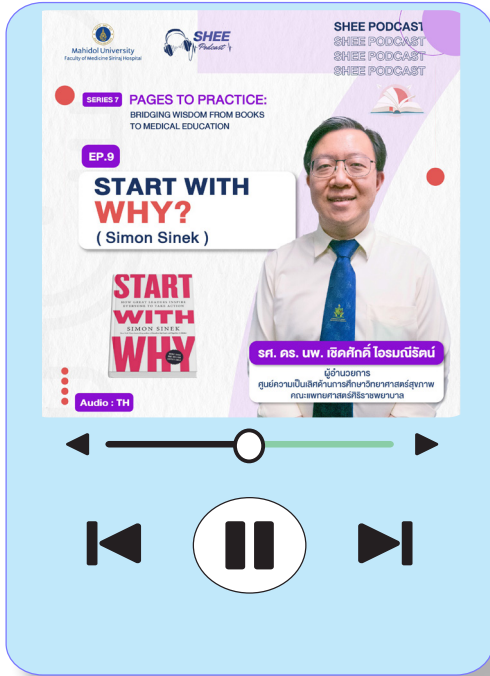
ในโลกของการเรียนรู้ หนังสือเต็มไปด้วยแนวคิดและมุมมองที่ช่วยพัฒนาการสอนให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น แต่การอ่านหนังสือเล่มหนึ่งให้จบและนำไปใช้จริง อาจเป็นเรื่องท้าทาย Series “7 Pages to Practice” จึงเกิดขึ้นเพื่อช่วยให้ทุกท่านสามารถเข้าถึงสาระสำคัญของหนังสือแต่ละเล่มได้ง่ายขึ้น

ในช่วงสามเดือนที่ผ่านมาเราคัดสรรแนวคิดที่ทรงพลังจากหนังสือตอนละหนึ่งเล่ม และนำมาสรุปเป็นประเด็นสำคัญที่ผู้แต่งพยายามจะสื่อสารให้กับผู้อ่าน อีกทั้งยังนำมาเชื่อมโยงกับทฤษฎีทางการศึกษาในปัจจุบัน ผ่านตัวอย่างที่เข้าใจง่าย และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในบริบทของการศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ



## Ep.9 Start with why

“เริ่มต้นที่ ‘Why’ จุดประกายความสำเร็จในชีวิตและการศึกษาแพทย์”



“ถ้าเราทำให้นักศึกษาคิดแบบ start with why ได้ เขาจะเข้าใจว่า เขามาที่นี่เพื่ออะไร เขาต้องการอะไร เขาจะไม่เครียด ไม่กดดันในการไปแข่งกับคนอื่น แต่จะพัฒนาตัวเองไปสู่ความฝันของตัวเอง ในส่วนนี้ครูและโรงเรียนมีส่วนช่วยได้เป็นอย่างมาก”

รศ. ดร. นพ.เชิดศักดิ์ ไอรณณิรัตน์  
ผู้อำนวยการ

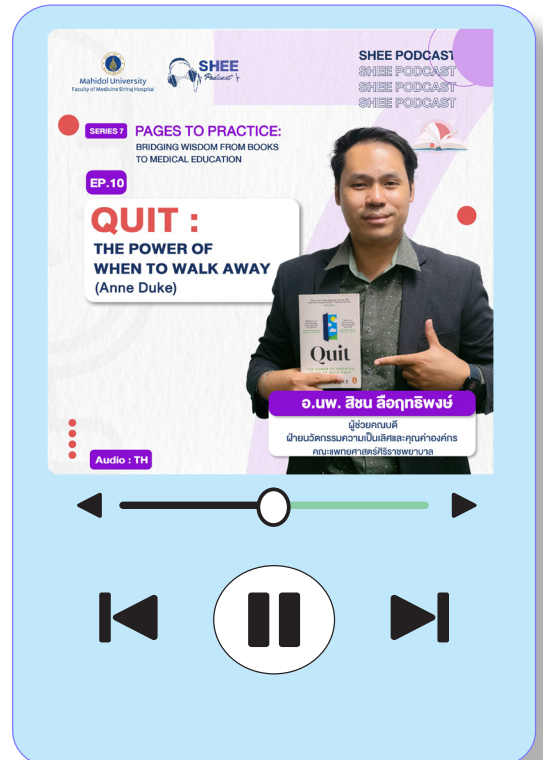
ศูนย์ความเป็นเลิศด้านการศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

## Ep.10 Quit : The Power of when to walk away”

“เพราะบางครั้งการไปต่อ  
อาจไม่ได้พาเราไปสู่ความสำเร็จ”

นพ.สิขิน ลีอฤทธิพงษ์  
ผู้ช่วยคณบดี

ฝ่ายนวัตกรรมความเป็นเลิศบริการและคุณค่าองค์กร และ  
อาจารย์ประจำภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล



## Ep.11 Everything is f\*cked “โลกมันพัง หรือเราคิดไปเอง”



“ความหวังไม่ว่าจะดีหรือร้ายไม่มีใครรู้ เราสามารถใช้ความหวังเป็นเป้าหมายในการดำเนินชีวิต แต่ในขณะเดียวกัน ความหวังก็อาจจะกลับมาทำร้ายเรา แต่อย่างไรก็ตาม เราคือคนเดียวที่สามารถควบคุมมัน”

ผศ. ดร. นพ.กรกฤษณ์ อิมวัฒนา  
อาจารย์ประจำภาควิชาจุลชีววิทยา  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

### Series 8: How should we teach : Educational Psychology in Practice

#### จิตวิทยาการศึกษาสู่การสอนทางการแพทย์

หลังจากที่ SHEE Podcast series 8 ได้นำเสนอหลักการทางจิตวิทยาเพื่อสร้างเทคนิคทางการสอนมาอย่างต่อเนื่อง ซึ่งเทคนิคที่ว่านั้นเกิดจากการออกแบบการสอนของอาจารย์เป็นส่วนใหญ่ ในปีนี้ทีมงานจึงนำเสนอหลักการทางจิตวิทยาจากฝั่งผู้เรียนมากขึ้น ไม่ว่าจะเป็น แรงขับภายใน (passion) สภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการเรียนรู้ (learning zone) และความเชื่อมั่นในความสามารถของตนเอง (self-efficacy)

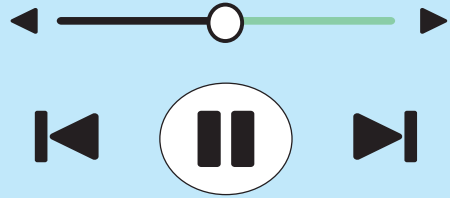
เราเชื่อว่าถ้าเข้าใจหลักการพื้นฐานเหล่านี้แล้ว จะช่วยให้ท่านผู้ฟังเข้าใจผู้เรียนมากขึ้นและสามารถปรับเปลี่ยนการเรียนการสอนให้เข้ากับสถานการณ์ของแต่ละคนได้โดยวิทยากรจะมาแบ่งปันเนื้อหาการนำหลักจิตวิทยา และนำไปประยุกต์ใช้ได้จริงในบริบทการศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ



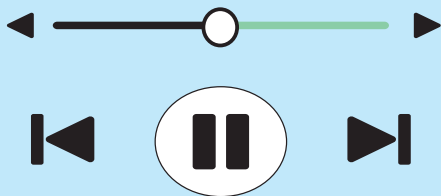
## Ep.9 The learning zone : Where learning meets potential

“สำหรับอาจารย์แพทย์  
การผลักดันนักศึกษาออกไปสู่  
learning zone ที่ดี ก็เหมือนการต่อนั่งร้าน  
และการต่อนั่งร้านที่ดี  
ต้องต่อให้มั่นคงแล้วก็ปลอดภัย ”

ผศ. พญ.ศิริรัตน์ รัตนอภา  
อาจารย์ประจำภาควิชาวิสัญญีวิทยา  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล



## Ep.10 Can passion be taught?



“คนที่มี passion มันก็เหมือนกับเป็นฝัน  
ที่คอยจุดไฟในตัวเรา บางวันเราอาจจะเหนื่อย  
แต่ passion จะเหมือนเป็นกำลังสำรอง  
ให้เรามีแรงลุกขึ้นมาได้อีกครั้ง”

อ. พญ.กมลทิพย์ เลิศชัยสถาพร  
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญสาขาโลหิตวิทยา งานอายุรกรรม  
โรงพยาบาลจุฬารัตน์

## Ep.11 Self-efficacy beliefs

“ถ้านักเรียนของเรามี self-efficacy ที่ดี  
นักเรียนจะเชื่อว่าตัวเองเรียนได้  
สามารถเก่งขึ้นได้  
พวกเขาจะกล้าที่จะพาตัวเองไปสู่สถานการณ์  
การฝึกฝนให้เก่งยิ่งขึ้นไปอีก”

อ. นพ. วุฒิภัทร เอี่ยมมีชัย  
อาจารย์ประจำภาควิชาจิตเวชศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

นอกจากเหนือจาก 2 Series ใหม่ที่นำเสนอ  
ไปข้างต้น ในปัจจุบัน SHEE Podcast ได้เผยแพร่  
ออกมาแล้วทั้งหมด 8 series กว่า 70 episodes

ให้ทุกท่านสามารถติดตาม และศึกษาอย่างต่อเนื่องตามความต้องการของตนเอง ดังต่อไปนี้

**Series 1:** Disruptive education ไม่ขยับ ไม่ปรับตัว ไม่ทันแน่

**Series 2:** Successful teaching strategies

กลเม็ดเคล็ดลับ(ไม่ลับ) เพื่อยกระดับการสอนให้ประสบความสำเร็จ

**Series 3:** Effective Assessment Methods

การประเมินผลด้านการศึกษาเพื่อพัฒนาผู้เรียนอย่างมีประสิทธิภาพ

**Series 4:** Enhancing Transferable Skill

ยกระดับทักษะรอบด้านพัฒนาความเชี่ยวชาญที่มากกว่าความรู้

**Series 5:** Creating Active Learning Strategies

สร้างการเรียนรู้เชิงรุก ปลุกความอยากรู้ในตัวผู้เรียน

**Series 6:** Mastering Performance Assessment

การประเมินผลภาคปฏิบัติ วัดความสามารถผู้เรียนอย่างมีประสิทธิภาพ

SHEE Podcast และศูนย์ความเป็นเลิศด้านการศึกษาวិทยาศาสตร์ เชื่อมั่นว่าไม่ว่าท่านจะเป็น  
อาจารย์แพทย์ แพทย์ในโรงพยาบาลร่วมสอน แพทย์ประจำบ้านหรือนักศึกษาแพทย์ ทุกท่านจะได้รับ  
เนื้อหาดี ๆ เพื่อตอบโจทย์ และนำไปแก้ปัญหาทางด้านการศึกษาที่ทุกท่านเจออยู่ในปัจจุบัน และติดตาม  
พวกเราได้ทุกวันศุกร์ที่ 2 และ 4 ของเดือน “เพราะการศึกษาไม่เคยหยุดนิ่ง ยิ่งติดตามยิ่งรู้ เปิดประตูสู่  
มุมมองใหม่ ปลุกไฟด้านการศึกษาในตัวคุณ”

